ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านความมั่นคง			
๑.	๖ พฤติกรรมเสี่ยง และ ๔ สัญญาณเตือน ที่อาจโดนสวมรอย Line	กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๒.	ลูกโป่งวิทยาศาสตร์ สินค้าอันตรายห้ามขาย	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	๕ ทริค ห่างไกลมะเร็ง	สำนักนายกรัฐมนตรี	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	เอ๊ะ! สักนิด ก่อนตัดสินใจซื้อทัวร์	กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน ด้วย ๓R Model : ๓ เปลี่ยน	กระทรวงเกษตรและสหกรณ์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	พลาดครั้งเดียว...หมายถึงชีวิต	กระทรวงคมนาคม	คลิปวิดีโอ ๑ คลิป
๗.	มท.๑ สั่งการ กปภ. เร่งให้บริการน้ำประปาดื่มได้ สนองนโยบายรัฐบาล	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	ปภ. แนะวิธีปฏิบัติตนป้องกันลดผลกระทบฝุ่นละออง PM ๒.๕	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	อันตรายหากใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สที่ไม่ได้มาตรฐาน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๑๐.	ขนมไขขี้ผึ้ง อันตรายถึงเสียชีวิต	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

๔. ขอความอนุเคราะห์ตอบแบบสอบถาม “การรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ของกระทรวงมหาดไทย” ทาง https://forms.gle/HpCH๑FdckGPmxfi๓๖

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
กรม / หน่วยงาน : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
ช่องทางการติดต่อ : ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

๑) หัวข้อเรื่อง : ๖ พฤติกรรมเสี่ยง และ ๔ สัญญาณเตือน ที่อาจโดนสวมรอย Line
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง : ๖ พฤติกรรมเสี่ยง และ ๔ สัญญาณเตือน ที่อาจโดนสวมรอย Line</u>

การโดนสวมรอยบัญชี Line อาจเกิดขึ้นได้ หากคุณมี ๖ พฤติกรรมการใช้งานเข้าข่าย ดังนี้

๑. อีเมลที่ใช้ลงทะเบียน ไม่ใช่อีเมลที่ล็อกอินทุกวัน
๒. ใช้รหัสผ่านที่คาดเดาง่าย
๓. เพิ่มคนที่ไม่รู้จักมาไว้ในรายชื่อ
๔. เชื่อมต่อกับ Facebook ด้วยอีเมล และรหัสผ่านชุดเดียวกัน
๕. อนุญาตให้ล็อกอินได้หลายอุปกรณ์
๖. ละเลยการอัปเดตซอฟต์แวร์

โดยจะมี ๔ สัญญาณเตือนว่ากำลังมีใครใช้งานบัญชีคุณอยู่ ได้แก่

๑. ล็อกอินไม่ได้ แจ้งว่า รหัสผ่านผิด
๒. พบข้อความแจ้งเตือนว่า มีคนอื่นล็อกอิน
๓. เจอข้อความที่เราไม่ได้พิมพ์
๔. กำลังใช้งานอยู่ แต่บัญชีเด้งกลับไปหน้าล็อกอิน

โปรดตรวจสอบบัญชี Line ของคุณอย่างสม่ำเสมอเพื่อความปลอดภัยจากมิจฉาชีพ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย โทร. สายด่วน ๑๑๑๑ ต่อ ๘๗

****


6 พฤติกรรมเสี่ยง และ 4 สัญญาณเตือน
ที่อาจโดนสวมรอย Line
LINE
1. อีเมลที่ใช้ลงทะเบียน ไม่ใช่อีเมลที่ล็อกอินทุกวัน
2. ใช้รหัสผ่านที่คาดเดาง่าย
3. เพิ่มคนที่ไม่รู้จักมาไว้ในรายชื่อ
4. เชื่อมต่อกับ Facebook ด้วยอีเมล และรหัสผ่านชุดเดียวกัน
5. อนุญาตให้ล็อกอินได้หลายอุปกรณ์
6. ละเลยการอัปเดตซอฟต์แวร์
สัญญาณเตือนว่ากำลังมีใครใช้งานบัญชีคุณอยู่
1. ล็อกอินไม่ได้ แจ้งว่า รหัสผ่านผิด
2. พบข้อความแจ้งเตือนว่า มีคนอื่นล็อกอิน
3. เจอข้อความที่เราไม่ได้พิมพ์
4. กำลังใช้งานอยู่ แต่บัญชีเด้งกลับไปหน้าล็อกอิน
ที่มา : กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
Anti-Fake News Center Thailand ศูนย์ต่อต้านข่าวปลอม ประเทศไทย
Copyright © 2023, Anti-Fake News Center Thailand , All rights reserved

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.)
ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) โทร. ๑๑๖๖

๑) หัวข้อเรื่อง : ลูกโป่งวิทยาศาสตร์ สินค้าอันตรายห้ามขาย
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง : ลูกโป่งวิทยาศาสตร์ สินค้าอันตรายห้ามขาย</u>

ลูกโป่งวิทยาศาสตร์ของเล่นในวัยเด็กของใครหลายคน ที่มาในรูปของเจลสีชมพูบรรจุในหลอดสีเงินให้บีบมาป้ายตรงปลายหลอดพลาสติกสั้น ๆ ที่มาพร้อมกัน ก่อนจะเป่าลมเข้าไปให้กลายเป็นลูกโป่ง

จากวันนี้ไปของเล่นชิ้นนี้คงเป็นได้เพียงความทรงจำ เพราะภายในลูกโป่งวิทยาศาสตร์นั้นมีสารเอทิล อะซีเทต เป็นสารระเหยชนิดเดียวกับกาวและทินเนอร์ซึ่งเป็นสารเสพติด ทำให้ลูกโป่งวิทยาศาสตร์เป็นสินค้าห้ามขาย หากฝ่าฝืนมีโทษสถานหนัก

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) โทร. ๑๑๖๖


ลูกโป่งวิทยาศาสตร์
สินค้าอันตรายห้ามขาย!
เพราะมีสารระเหยชนิดเดียวกับกาวและทินเนอร์
ซึ่งเป็นสารเสพติด!
สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค
OFFICE OF THE CONSUMER PRETECTION BOARD
สคบ 1166

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : สำนักนายกรัฐมนตรี
กรม / หน่วยงาน : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.)
ช่องทางการติดต่อ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

๑) หัวข้อเรื่อง : ๕ ทริค ห่างไกลมะเร็ง
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง : ๕ ทริค ห่างไกลมะเร็ง</u>

มะเร็งไม่ใช่โรคร้ายแรงอย่างที่เข้าใจ หากเราป้องกัน หลีกเลี่ยง และคัดกรองโรคอย่างสม่ำเสมอ รวมทั้งปฏิบัติตาม ๕ ทำ ๕ ไม่ ดังนี้

<u>๕ ทำ</u>

- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ทำจิตใจให้แจ่มใส ไม่เครียด
- กินผักผลไม้
- กินอาหารหลากหลาย
- ตรวจร่างกายเป็นประจำ

<u>๕ ไม่</u>

- ไม่สูบ หรือสูดดมควันบุหรี่
- ไม่ควรมีคู่นอนหลายคน
- ไม่ดื่มสุรา
- ไม่ตากแดดจ้า
- ไม่กินปลาน้ำจืดดิบ

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ (สสส.) โทร. ๐ ๒๓๔๓ ๑๕๐๐

****


สสส
5 ทริค ห่างไกล มะเร็ง
มะเร็งไม่ใช่โรคร้ายแรงอย่างที่เข้าใจ หากเราป้องกัน หลีกเลี่ยง และคัดกรองโรคอย่างสม่ำเสมอ
1. ออกกำลังกาย อย่างสม่ำเสมอ
2. ทำจิตใจ ให้แจ่มใสไม่เครียด
3. กินผักผลไม้
4. กินอาหารหลากหลาย
5. ตรวจร่างกายประจำ
1. ไม่สูบ หรือ สูดดมควันบุหรี่
2. ไม่ควรมี คู่นอนหลายคน
3. ไม่ดื่มสุรา
4. ไม่ตากแดดจ้า
5. ไม่กินปลาน้ำจืดดิบ
เกร็ดความรู้ สุขภาพ
ที่มา : สถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
กรม / หน่วยงาน : กรมการท่องเที่ยว
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กองทะเบียนธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์
ช่องทางการติดต่อ : กรมการท่องเที่ยว Call Center โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

๑) หัวข้อเรื่อง : เอ๊ะ! สักนิด ก่อนตัดสินใจซื้อทัวร์
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง : เอ๊ะ! สักนิด ก่อนตัดสินใจซื้อทัวร์</u>

กรมการท่องเที่ยว แนะนำข้อมูลก่อนตัดสินใจซื้อทัวร์ โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ต้องมีใบอนุญาตถูกต้อง โดยสามารถนำเลขที่ใบอนุญาตไปตรวจสอบสถานะได้ที่เว็บไซต์ WWW.DOT.GO.TH

๒. ราคาแพ็คเกจทัวร์มีความสมเหตุสมผล ไม่ถูกจนเกินไป เช่น ทัวร์แบบซื้อ ๑ แถม ๑ หรือราคาถูกแบบไม่น่าเป็นไปได้ เป็นต้น

๓. ไม่ซื้อทัวร์ที่ยังไม่มีรายละเอียดโปรแกรมนำเที่ยวที่ชัดเจน เช่น ไม่ระบุสถานที่เที่ยว ที่พัก หมายเลขเที่ยวบิน เป็นต้น

๔. ไม่ควรซื้อทัวร์ที่ขายล่วงหน้านานเกินไป เช่น ซื้อทัวร์ข้ามปี เป็นต้น

๕. ไม่บังคับชำระเงินล่วงหน้าเต็มจำนวนและควรชำระเงินผ่านบัญชีชื่อบริษัทที่มีความน่าเชื่อถือ

๖. มีช่องทางติดต่อหลากหลาย เจ้าหน้าที่ตอบกลับรวดเร็ว

๗. มีเว็บไซต์ หรือเพจเฟซบุ๊กที่เป็นทางการ น่าเชื่อถือ ต้องระบุชื่อบริษัท และเลขที่ใบอนุญาตฯ ไว้ด้วย

๘. อ่านคอมเม้นต์หรือรีวิวของลูกค้าจริง เพื่อพิจารณาก่อนตัดสินใจซื้อ

อย่าลืม เก็บใบเสร็จรายการนำเที่ยว และข้อความที่ติดต่อสื่อสารกับบริษัททัวร์ เช่น Chat Line ไว้เพื่อเป็นหลักฐานกรณีที่มีเหตุร้องเรียน

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมการท่องเที่ยว Call Center โทร. ๐ ๒๔๐๑ ๑๑๑๑

****


DOT
เอ๊ะ! สักนิด
ก่อนตัดสินใจซื้อทัวร์
ต้องมีใบอนุญาตถูกต้อง โดยสามารถนำเลขที่ใบอนุญาต
ไปตรวจสอบสถานะ ได้ที่เว็บไซต์ www.dot.go.th
ราคาแพ็คเกจทัวร์มีความสมเหตุสมผล ไม่ถูกจนเกินไป
เช่น ทัวร์แบบซื้อ 1 แถม 1 หรือ ราคาถูกแบบไม่น่าเป็นไปได้ เป็นต้น
ไม่ซื้อทัวร์ที่ยังไม่มีรายละเอียดโปรแกรมนำเที่ยวที่ชัดเจน
เช่น ไม่ระบุสถานที่เที่ยว ที่พัก หมายเลขเที่ยวบิน เป็นต้น
ไม่ควรซื้อทัวร์ที่ขายล่วงหน้านานเกินไป เช่น ซื้อทัวร์ข้ามปี เป็นต้น
ไม่บังคับชำระเงินล่วงหน้าเต็มจำนวน
และควรชำระเงินผ่านบัญชีชื่อบริษัทที่มีความน่าเชื่อถือ
มีช่องทางติดต่อหลากหลาย เจ้าหน้าที่ตอบกลับรวดเร็ว
มีเว็บไซต์ หรือเพจเฟซบุ๊กที่เป็นทางการ น่าเชื่อถือ
ต้องระบุชื่อบริษัท และเลขที่ใบอนุญาตฯ ไว้ด้วย
อ่านคอมเม้นต์หรือรีวิวของลูกค้าจริง
เพื่อพิจารณาก่อนตัดสินใจซื้อ
อย่าลืม! เก็บใบเสร็จ
รายการนำเที่ยว และข้อความ
ที่ติดต่อสื่อสารกับบริษัททัวร์
เช่น Chat Line ไว้
เพื่อเป็นหลักฐาน
กรณีที่มีเหตุร้องเรียน
กลุ่มวิชาการและมาตรฐานธุรกิจนำเที่ยว มัคคุเทศก์ และผู้นำเที่ยว
กองทะเบียนธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ | กรมการท่องเที่ยว

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงเกษตรและสหกรณ์
กรม / หน่วยงาน : กรมส่งเสริมการเกษตร
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมส่งเสริมการเกษตร
ช่องทางการติดต่อ : กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๐๑๒๑ ถึง ๒๗

๑) หัวข้อเรื่อง : เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน ด้วย ๓R Model : ๓ เปลี่ยน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง : เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน ด้วย ๓R Model : ๓ เปลี่ยน</u>

เกษตรกรไทยร่วมใจ หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน ด้วย ๓R Model : ๓ เปลี่ยน ดังนี้

๑) <u>เปลี่ยนพฤติกรรม Re-Habit</u>

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปลูกพืชชนิดเดิมแบบไม่เผา โดยการนำเครื่องจักรเข้ามาช่วยในการเก็บเกี่ยว และส่งเสริม การแปรรูปเพิ่มมูลค่าเศษวัสดุทางการเกษตร เพื่อลดการเผา

๒) <u>เปลี่ยนชนิดพืช Replace with High Value Crops</u>

ปรับเปลี่ยนชนิดพืชที่ปลูกบนพื้นที่สูง จากพืชไร่เป็นไม้ผล พืชเศรษฐกิจแบบผสมผสานที่มีมูลค่าสูง เช่น กาแฟ อะโวคาโด มะคาเดเมีย หรือไม้โตเร็ว หรือปลูกผักในโรงเรือน

๓) <u>เปลี่ยนเป็นพืชทางเลือก Replace with Alternate Crops</u>

ปรับเปลี่ยนพืชทางเลือกบนพื้นที่ราบ เปลี่ยนพื้นที่นาปรังหรือพื้นที่นอกเขตชลประทานให้ปลูกข้าวโพดหรือพืชตระกูลถั่วทดแทนการทำนาปรัง

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมส่งเสริมการเกษตร โทร. ๐ ๒๕๗๙ ๐๑๒๑ ถึง ๒๗

****


เกษตรกรไทยร่วมใจ
หยุดเผาในพื้นที่การเกษตรอย่างยั่งยืน
3 เปลี่ยน
ด้วย 3R Model : 3 เปลี่ยน
1) เปลี่ยนพฤติกรรม Re-Habit
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการปลูกพืชชนิดเดิมแบบไม่เผา
โดยการนำเครื่องจักรเข้ามาช่วยในการเก็บเกี่ยว และส่งเสริม
การแปรรูปเพิ่มมูลค่าเศษวัสดุทางการเกษตร เพื่อลดการเผา
2) เปลี่ยนชนิดพืช Replace with High Value Crops
ปรับเปลี่ยนชนิดพืชที่ปลูกบนพื้นที่สูง จากพืชไร่เป็นไม้ผล พืชเศรษฐกิจ
แบบผสมผสาน ที่มีมูลค่าสูง เช่น กาแฟ อะโวคาโด มะคาเดเมีย หรือ
ไม้โตเร็ว หรือปลูกผักในโรงเรือน
3) เปลี่ยนเป็นพืชทางเลือก Replace with Alternate Crops
ปรับเปลี่ยนพืชทางเลือกบนพื้นที่ราบ เปลี่ยนพื้นที่นาปรัง หรือพื้นที่
นอกเขตชลประทาน ให้ปลูกข้าวโพดหรือพืชตระกูลถั่วทดแทน
การทำนาปรัง
กรมส่งเสริมการเกษตร
หยุดเผา

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงคมนาคม

กรม / หน่วยงาน : กรมการขนส่งทางบก

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมการขนส่งทางบก

ช่องทางการติดต่อ : กรมการขนส่งทางบก Call Center โทร. ๑๕๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : พลาดครั้งเดียว...หมายถึงชีวิต

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง : พลาดครั้งเดียว...หมายถึงชีวิต</u>

“ครั้งเดียว” อาจทำให้ชีวิตคุณไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป เพราะการพลาดครั้งนั้น มันหมายถึง “ชีวิต” ขับขี่ปลอดภัย ใส่หมวกนิรภัย

มาร่วมกันกระตุ้นจิตสำนึกของคนในสังคม กับกรมการขนส่งทางบก เพื่อยกระดับมาตรฐานความปลอดภัยจากการขับขี่ยานพาหนะบนท้องถนน

ชมคลิปวิดีโอได้ที่ https://www.youtube.com/watch?v=rmWvk-9obHs

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กรมการขนส่งทางบก Call Center โทร. ๑๕๘๔

****

พลาดครั้งเดียว...หมายถึงชีวิต

ชมคลิปวิดีโอได้ที่ https://www.youtube.com/watch?v=rmWvk-9obHs



พลาดครั้งเดียว...หมายถึงชีวิต

กรมการขนส่งทางบก DLT Channel
ผู้ติดตาม 3.59 หมื่น คน
ติดตาม
3
แชร์
ดาวน์โหลด

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : การประปาส่วนภูมิภาค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : การประปาส่วนภูมิภาค
ช่องทางการติดต่อ : การประปาส่วนภูมิภาค PWA Contact Center โทร. ๑๖๖๒

๑) หัวข้อเรื่อง : มท.๑ สั่งการ กปภ. เร่งให้บริการน้ำประปาดื่มได้ สนองนโยบายรัฐบาล
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง : มท.๑ สั่งการ กปภ. เร่งให้บริการน้ำประปาดื่มได้ สนองนโยบายรัฐบาล</u>

นายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย (มท.๑) สั่งการเร่งเดินหน้าให้บริการน้ำประปาดื่มได้ฟรีเต็มสูบ เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงน้ำประปาดื่มได้โดยไม่มีค่าใช้จ่าย สนองนโยบายรัฐบาล เน้นย้ำให้เฝ้าระวังคุณภาพน้ำให้ สะอาด ปลอดภัย สร้างความมั่นใจให้ประชาชน

โดยนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย (มท.๑) ได้ติดตามนโยบายสำคัญที่มอบให้แก่ กปภ. หน่วยงานที่มีภารกิจที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับสุขภาวะของประชาชน หากขาดน้ำประปาจะส่งผลให้เกิดความเดือดร้อน จึงแสดงให้เห็นว่าน้ำประปาเป็นสิ่งจำเป็นและสำคัญ ดังนั้น นอกจากน้ำประปาเพื่อการอุปโภคแล้ว กปภ. ต้องพัฒนาคุณภาพน้ำประปาให้บริโภคได้ หรือดื่มได้ เพื่อช่วยลดค่าใช้จ่ายในการซื้อน้ำดื่มเพื่อให้ประชาชนได้รับประโยชน์อย่างชัดเจนและเกิดผลเป็นรูปธรรม โดยปัจจุบัน กปภ. กำลังเร่งดำเนินการ จึงได้กำชับให้ขยายจุดให้บริการน้ำประปาดื่มได้ฟรีให้ครอบคลุมมากที่สุด เพื่อให้ประชาชนทุกคนสามารถเข้าถึงน้ำประปาดื่มได้ฟรี ลดภาระค่าใช้จ่ายในการซื้อน้ำดื่มและลดความเหลื่อมล้ำให้เป็นไปตามเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน พร้อมทั้งต้องติดตามและเฝ้าระวังคุณภาพน้ำให้อยู่ในเกณฑ์คุณภาพน้ำบริโภคเพื่อให้ประชาชนเกิดความมั่นใจที่จะดื่มน้ำประปา

นายจักรพงศ์ คำจันทร์ รองผู้ว่าการ (ปฏิบัติการ ๒) รักษาการแทนผู้ว่าการ กปภ. กล่าวว่า ที่ผ่านมา กปภ. ได้ร่วมมือกับกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พัฒนาคุณภาพน้ำประปาให้มีความสะอาดสามารถบริโภคได้โดยตรงจากก๊อก รวมถึงมีจุดบริการน้ำประปาดื่มได้ฟรีในพื้นที่ต่าง ๆ เพื่อช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการซื้อน้ำดื่มของประชาชนในพื้นที่ ตลอดจนนักท่องเที่ยวและผู้ที่สัญจรผ่านไปมา ทั้งนี้ ได้มีการสั่งการ กปภ. ๒๓๔ สาขา สำรวจพื้นที่ที่จะสามารถติดตั้งแท่นให้บริการน้ำประปาดื่มได้ฟรี เพื่อเพิ่มจุดบริการให้ครอบคลุมมากขึ้น พร้อมทั้งดูแลจุดให้บริการน้ำประปาดื่มได้ฟรีที่มีอยู่แล้วให้พร้อมบริการประชาชน ติดตามและเฝ้าระวังคุณภาพน้ำให้อยู่ในเกณฑ์คุณภาพน้ำบริโภคเป็นประจำ

หากประชาชนพบปัญหาในการใช้บริการจุดให้บริการน้ำประปาดื่มได้ฟรี หรือมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการใช้น้ำประปา สามารถติดต่อขอรับคำแนะนำได้ที่ กปภ.สาขาในพื้นที่ PWA Line OA: @PWAThailand แอปพลิเคชัน PWA Plus Life และ PWA Contact Center ๑๖๖๒ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง

****


น้ำประปาดื่มได้เพื่อประชาชน
มท.1 สั่งการ กปภ.
เร่งให้บริการน้ำประปาดื่มได้ สนองนโยบายรัฐบาล
การประปาส่วนภูมิภาค
Provincial Waterworks Authority
pwa.co.th
1662
การประปาส่วนภูมิภาค สำนักงานใหญ่
@pwathailand
การประปาส่วนภูมิภาค

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) หัวข้อเรื่อง : ปภ. แนะวิธีปฏิบัติตนป้องกันลดผลกระทบฝุ่นละออง PM ๒.๕
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง : ปภ. แนะวิธีปฏิบัติตนป้องกันลดผลกระทบฝุ่นละออง PM ๒.๕</u>

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ปภ.) แนะนำประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ปริมาณค่าฝุ่น PM ๒.๕ หนาแน่นเกินค่ามาตรฐาน ปฏิบัติตนเพื่อป้องกันและลดผลกระทบฝุ่นละออง ดังนี้

๑. สวมหน้ากากอนามัยที่ป้องกันฝุ่นได้ดีและมีประสิทธิภาพ

๒. หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายเมื่ออยู่ในที่โล่งแจ้ง เพื่อลดการสูดดมฝุ่นละอองเข้าร่างกายมากเกินไป

๓. กลุ่มเสี่ยงที่ป่วยง่าย เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และกลุ่มผู้ที่มีโรคประจำตัว โรคระบบทางเดินหายใจและภูมิแพ้ ควรหลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมกลางแจ้งเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นจากฝุ่นพิษ

๔. ลดปัญหาการเกิดฝุ่น

๕. หากมีอาการผิดปกติให้รีบไปพบแพทย์ทันที

ติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

****


สวมใส่หน้ากาก
อนามัย
ลดปัญหาการเกิดฝุ่น
กลุ่มเสี่ยงงดออก
นอกบ้าน
หลีกเลี่ยงกิจกรรม
กลางแจ้ง
หากมีอาการผิดปกติ
ควรรีบพบแพทย์
5 วิธี
ป้องกันฝุ่น PM2.5
PM2.5
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
สายด่วนนิรภัย 1784
ปภ.กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์
@DDPMNews

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน : กรมควบคุมโรค
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : อันตรายหากใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สที่ไม่ได้มาตรฐาน
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง : อันตรายหากใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สที่ไม่ได้มาตรฐาน</u>

สาเหตุการป่วยและเสียชีวิตขณะอาบน้ำโดยใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส เนื่องจาก

- ไม่มีมาตรฐาน (มอก.)
- ติดตั้งไม่ได้มาตรฐาน
- ไม่มีระบบระบายอากาศ
- การสูดดมก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO) เนื่องจากการเผาไหม้ทำให้เกิดก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ และเมื่อสูดดมก๊าซเข้าไปส่งผลให้ขาดอากาศหายใจ ทำให้หมดสติหรือเสียชีวิตได้

<u>คำแนะนำ</u>

- เปิดพัดลมดูดอากาศ เพื่อระบายอากาศทุกครั้งที่อาบน้ำ
- แง้มประตูให้พอมีลมผ่านเข้าออกได้ กรณีไม่มีพัดลมดูดอากาศ
- ระหว่างอาบน้ำหากมีอาการ/พบเห็นผู้มีอาการ เช่น วิงเวียน หน้ามืด คลื่นไส้ อาเจียน หรือหมดสติ ควรรีบออกจากห้องน้ำทันที และโทรแจ้งสายด่วน ๑๖๖๙ ทันที
- เด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคระบบทางเดินหายใจ ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ
- ไม่ควรอาบน้ำเกิน ๑๐ นาที หลีกเสี่ยงการอาบน้ำต่อจากคนก่อนหน้าทันที ควรเปิดประตูทิ้งไว้ ๑๕ - ๒๐ นาที แล้วค่อยใช้ต่อ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. ๑๔๒๒

****


อันตราย
หากใช้
เครื่องทำน้ำอุ่น
ระบบ แก๊ส
ที่ไม่ได้มาตรฐาน
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control
สาเหตุ
การป่วยและเสียชีวิตขณะอาบน้ำ
โดยใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส
ไม่มีมาตรฐาน (มอก.)
ติดตั้งไม่ได้มาตรฐาน
ไม่มีระบบระบายอากาศ
การสูดดมก๊าซ เช่น
คาร์บอนมอนอกไซด์ (CO)
การเผาไหม้
ทำให้เกิดก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์
และเมื่อสูดดมก๊าซเข้าไปส่งผลให้
ขาดอากาศหายใจ ทำให้หมดสติ
หรือเสียชีวิตได้
คำแนะนำ
เปิดพัดลมดูดอากาศ เพื่อระบายอากาศทุกครั้งที่อาบน้ำ
แง้มประตูให้พอมีลมผ่านเข้าออกได้ กรณีไม่มีพัดลมดูดอากาศ
ระหว่างอาบน้ำหากมีอาการ/พบเห็นผู้มีอาการ เช่น วิงเวียน หน้ามืด คลื่นไส้
อาเจียน หรือหมดสติ ควรรีบออกจากห้องน้ำทันที และโทรแจ้งสายด่วน 1669 ทันที
เด็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว
เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคระบบทางเดินหายใจ ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ
ไม่ควรอาบน้ำเกิน 10 นาที หลีกเลี่ยงการอาบน้ำต่อจากคนก่อนหน้าทันที
ควรเปิดประตูทิ้งไว้ 15 – 20 นาทีแล้วค่อยใช้ต่อ
ข้อมูล ณ วันที่ 07 ธันวาคม 2566
ที่มา : กองระบาดวิทยา
สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication and Health Behavior Development
สายด่วน กรมควบคุมโรค 1422

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖

กระทรวง : กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน : กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง : สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ : กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๔๐๑ - ๒

๑) หัวข้อเรื่อง : ขนมไขขี้ผึ้ง อันตรายถึงชีวิต
๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง : ขนมไขขี้ผึ้ง อันตรายถึงชีวิต</u>

ขนมไขขี้ผึ้ง มีลักษณะข้างในเป็นน้ำหวาน น้ำเชื่อม หรือแยมรสผลไม้ เคลือบด้วยไขขี้ผึ้ง (Beeswax) เวลารับประทาน แค่กัดหรือเคี้ยวกินน้ำหวานด้านในแล้วคายส่วนที่เป็นไขขี้ผึ้งออกมา แต่หลายคนมองว่ามันเป็นขนมก้อน กินง่าย สามารถเคี้ยวกลืนได้ทั้งก้อน ขนมไขขี้ผึ้ง ไม่มี อย. แถมส่วนผสมในขนมยังไม่ใช่ของกิน อันตรายถึงขั้นเสียชีวิต

<u>อาการ</u>
- เสี่ยงติดคอ
- อาหารไม่ย่อย
- ท้องผูก
- เกิดอาการแพ้

<u>ข้อควรระวัง</u>
ผู้ที่เป็นโรคภูมิแพ้พิษผึ้งหรือเกสรดอกไม้ อาจต้องใช้ความระมัดระวังในการรับประทานไขผึ้ง เนื่องจากอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้

<u>ผลกระทบต่อสุขภาพ</u>
- การบริโภคน้ำตาลเป็นเวลานาน ก่อให้เกิดระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงได้
- ผู้ที่กินอาหารหวานจัดบ่อย ๆ ส่งผลให้ระบบภูมิคุ้มกันต่ำ ติดเชื้อง่าย
- การรับประทานน้ำตาลมากเกินไป เป็นสาเหตุของการเกิดโรคต่าง ๆ ตามมา

สอบถามรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนกรมอนามัย โทร. ๑๔๗๘

****

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

• ขนมไขขี้ผึ้ง •

“อันตรายถึง เสียชีวิต”

ขนมไขขี้ผึ้ง มีลักษณะข้างในเป็นน้ำหวาน น้ำเชื่อม หรือแยมรสผลไม้ เคลือบด้วยไขผึ้ง (Beeswax) เวลารับประทาน แค่กัดหรือเคี้ยวกินน้ำหวานด้านในแล้วคายส่วนที่เป็นไขผึ้งออกมา แต่หลายคนมองว่ามันเป็นขนมก้อน กินง่าย สามารถเคี้ยวกลืนได้ทั้งก้อน ขนมไขขี้ผึ้ง ไม่มี อย. แถมส่วนผสมในขนมยังไม่ใช่ของกินอันตรายถึงขั้น เสียชีวิต



อาการ

- เสี่ยงติดคอ
- อาหารไม่ย่อย
- ท้องผูก
- เกิดอาการแพ้

ข้อควรระวัง

นอกจากนี้ผู้ที่เป็นโรคภูมิแพ้พิษผึ้งหรือเกสรดอกไม้อาจต้องใช้ความระมัดระวังในการรับประทานไขผึ้ง เนื่องจากอาจทำให้เกิดอาการแพ้ได้

ผลกระทบต่อสุขภาพ



- การบริโภคน้ำตาลเป็นเวลานานก่อให้เกิดระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงได้
- ผู้ที่กินอาหารหวานจัดบ่อยๆ ส่งผลให้ระบบภูมิคุ้มกันต่ำ ติดเชื้อง่าย
- การรับประทานน้ำตาลมากเกินไป เป็นสาเหตุของการเกิดโรคต่าง ๆ ตามมา

สำนักโภชนาการ
กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ
ธันวาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย 1478
กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี
ติดตามสาระความรู้สุขภาพ ได้ที่ AnamaiMedia
สื่อมัลติมีเดียกรมอนามัย