สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
เลขที่รับ 2115
วันที่ ๙ ธ.ค. ๒๕๖๕
เวลา

ที่ ปข ๐๐๒๓.๔/ว (ที่ใด)

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ สำนักงานเทศบาลเมืองประจวบคีรีขันธ์ และสำนักงานเทศบาลเมืองหัวหิน

ตามหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ปข ๐๐๒๓.๔/ว ๘๓๑ ลงวันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ ได้ส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๒-๔๓/๒๕๖๕ ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ขอส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ https://www.prachuaplocal.go.th/public/หนังสือราชการ สถจ.ปข.

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ดำเนินการต่อไป

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๗ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรียน ท้องถิ่นอำเภอบางสะพาน
- เพื่อโปรดทราบ
- ขอแจ้ง การส่งข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕
- เห็นควรแจ้ง อปท. ทราบ

เกศิณี ๗ ธ.ค. ๖๕

ที่ ปข ๐๐๒๓.๐๙/๑๒๑๙ ลว. ๑๓ ธ.ค. ๖๕
เรียน นายก ทต. ทุกแห่ง และนายก อบต. ทุกแห่ง
☑ ทราบ ☐ ถือปฏิบัติ ☑ ดำเนินการ
(ลงชื่อ) นายมกร แสงสุวรรณ
ท้องถิ่นอำเภอบางสะพาน

กลุ่มงานกฎหมาย ระเบียบ และเรื่องร้องทุกข์
โทร. ๐-๓๒๖๐-๒๓๕๒ ต่อ ๑๐๔

องค์การบริหารส่วนตำบลทองมงคล www.thongmongkol.go.th 13/12/2565 11:18:26

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
เลขรับ ๑๑๗๖
วันที่ ๗ ธ.ค. ๒๕๖๕
เวลา

ที่ ปข ๐๐๑๗.๒/ว ๒๓๒๔๓

ศาลากลางจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
ถนนสละชีพ ปข. ๗๗๐๐๐

๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง การส่งข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕

เรียน ปลัดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ และท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

อ้างถึง หนังสือจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ด่วนที่สุด ที่ ปข ๐๐๑๗.๒/ว ๕๙๓๙ ลงวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๒

ตามหนังสือที่อ้างถึงจังหวัดมอบหมายที่ทำการปกครองจังหวัดเป็นหน่วยงานเจ้าภาพหลักและสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์เป็นหน่วยงานเจ้าภาพรอง ในการดำเนินการสร้างการรับรู้สู่ชุมชนและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาล นั้น

กระทรวงมหาดไทยได้แจ้งข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕ จำนวน ๕ เรื่อง ดังนั้น เพื่อให้การสร้างการรับรู้สู่ชุมชนและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารการดำเนินนโยบายสำคัญของรัฐบาลเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และบรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ จึงให้ปลัดจังหวัดประจวบคีรีขันธ์และท้องถิ่นจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ดำเนินการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายคมกริช เจริญพัฒนสมบัติ)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

ครั้งที่ ๔๔/๒๕๖๕

สำนักงานจังหวัด
กลุ่มงานยุทธศาสตร์และข้อมูลเพื่อการพัฒนาจังหวัด
โทร. ๐ ๓๒๖๐ ๓๙๙๒-๔



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๕

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	๕ เรื่องที่ควรทำเพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว	กระทรวงการคลัง	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	ปภ. แนะรู้ก่อน เซฟก่อน จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน - นอกบ้าน	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน มะเร็งปอด	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวาน	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	เสื้อหนาว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใส่	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

หมายเหตุ

๑. ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช้เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม

๒. ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

๓. จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

****

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงการคลัง
กรม / หน่วยงาน ธนาคารแห่งประเทศไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง ธนาคารแห่งประเทศไทย
ช่องทางการติดต่อ ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร.๑๒๑๓
๑) หัวข้อเรื่อง ๕ เรื่องที่ควรทำ เพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ๕ เรื่องที่ควรทำ เพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว</u>

ธนาคารแห่งประเทศไทยมีข้อแนะนำ ๕ เรื่องที่ควรทำเพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว ดังนี้

๑. ไม่โพสต์ข้อมูลส่วนตัว เช่น เลขบัตรประชาชน วันเดือนปีเกิด เบอร์โทรศัพท์ ลงบนโลกออนไลน์

๒. ตั้งรหัสผ่านที่คาดเดาได้ยาก ไม่ใช้ซ้ำ และหมั่นเปลี่ยนรหัสผ่านอยู่เสมอ

๓. ไม่บันทึกเลขบัตรเครดิต หรือผูกบัญชีธนาคารกับเว็บไซต์และแอปต่างๆ

๔. ระวังอีเมลหรือลิงก์หลอกลวง ที่ให้กรอกข้อมูลส่วนตัว หากไม่แน่ใจต้องเช็กกับหน่วยงานที่ถูกแอบอ้างก่อน

๕. ออกจากระบบทุกครั้ง เมื่อเสร็จสิ้นการใช้งานโดยเฉพาะบนอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน ธนาคารแห่งประเทศไทย โทร.๑๒๑๓

****


5 เรื่องที่ควรทำ
เพื่อปกป้องข้อมูลส่วนตัว
ไม่โพสต์ข้อมูลส่วนตัว
เช่น เลขบัตรประชาชน
วันเดือนปีเกิด เบอร์โทรฯ
ลงบนโลกออนไลน์
ตั้งรหัสผ่านที่คาดเดายาก
ไม่ใช้ซ้ำ และเปลี่ยน
รหัสผ่านอยู่เสมอ
ไม่บันทึกข้อมูลบัตรเครดิต
หรืออนุญาตให้จำการ
กรอกเว็บไซต์และแอปต่าง ๆ
ระวังอีเมลหรือลิงก์
หลอกลวงที่ให้กรอก
ข้อมูลส่วนตัว หากไม่แน่ใจ
ต้องเช็กกับหน่วยงาน
ที่ถูกแอบอ้างก่อน
ออกจากระบบทุกครั้ง
เมื่อเสร็จสิ้นการใช้งาน
โดยเฉพาะเมื่ออุปกรณ์
ที่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
โทร.1212

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย
กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

๑) ปภ. แนะรู้ก่อน เซฟก่อน จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน - นอกบ้าน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

เรื่อง ปภ. แนะรู้ก่อน เซฟก่อน จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน - นอกบ้าน

ปภ. แนะรู้ก่อน เซฟก่อน จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน – นอกบ้าน มีข้อแนะนำ ดังนี้

๑. **ห้องพระและห้องนอน** ควรหลีกเลี่ยงการจุดไฟโดยไม่มีคนดูแล

๒. **ห้องครัว** ควรใส่ใจถังก๊าซ โดยตรวจสอบสภาพ จัดวางห่างไฟและปิดวาว์ลทุกครั้งหลังใช้งาน และทำความสะอาดอยู่เสมอ เพราะคราบต่างๆ จะทำให้ไฟลามเร็ว

๓. **แผงควบคุมไฟ** ควรใช้ของดี มีมาตรฐานไม่เก่า ไม่เสื่อมสภาพ , ไม่เสียบปลั๊กจำนวนมากในเต้าเสียบเดียวกัน และไม่เปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าติดต่อกันเป็นเวลานาน

๔. **สนามหญ้า** ไม่เผาขยะและทิ้งบุหรี่ บริเวณพงหญ้าหรือใบไม้แห้ง ถ้าหากจำเป็นต้องเผาขยะควรมีคนดูแลตลอดเวลา

๕. **จุดทิ้งขยะ** ควรกำจัดอย่างถูกวิธี ไม่เผาสารเคมี หรือวัตถุอันตราย

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ สายด่วนนิรภัย ๑๗๘๔

****

รู้ก่อน เซฟก่อน
จุดเสี่ยงเพลิงไหม้ ทั้งใน-นอกบ้าน



กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย
Department of Disaster Prevention and Mitigation, Ministry of Interior, Thailand
www.disaster.go.th DDPM1784 DDPMThailand
Line
สายด่วน 1784

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงสาธารณสุข สำนักสารนิเทศ
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน มะเร็งปอด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง ปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน มะเร็งปอด</u>

มะเร็งปอดเป็นมะเร็งที่คนทั่วโลกป่วยและเสียชีวิตมากที่สุด โดยมีปัจจัยเสี่ยงและสัญญาณเตือน ดังนี้

๑. ปัจจัยเสี่ยงมะเร็งปอด
- สูบหรือรับควันบุหรี่
- สัมผัสสารก่อมะเร็ง เช่น แร่ใยหินก๊าซเรดอน รังสี ควันธูป ควันจากท่อไอเสียและมลภาวะทางอากาศ

๒. สัญญาณเตือนมะเร็งปอด
- ไอเรื้อรัง ไอมีเสมหะปนเลือด
- หายใจลำบาก มีเสียงหวีด
- ปอดติดเชื้อบ่อย
- เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย

๓. แนวทางการรักษา
- การผ่าตัด
- การฉายรังสี
- การรักษาแบบเฉพาะทาง
- การให้ยาเคมีบำบัด

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

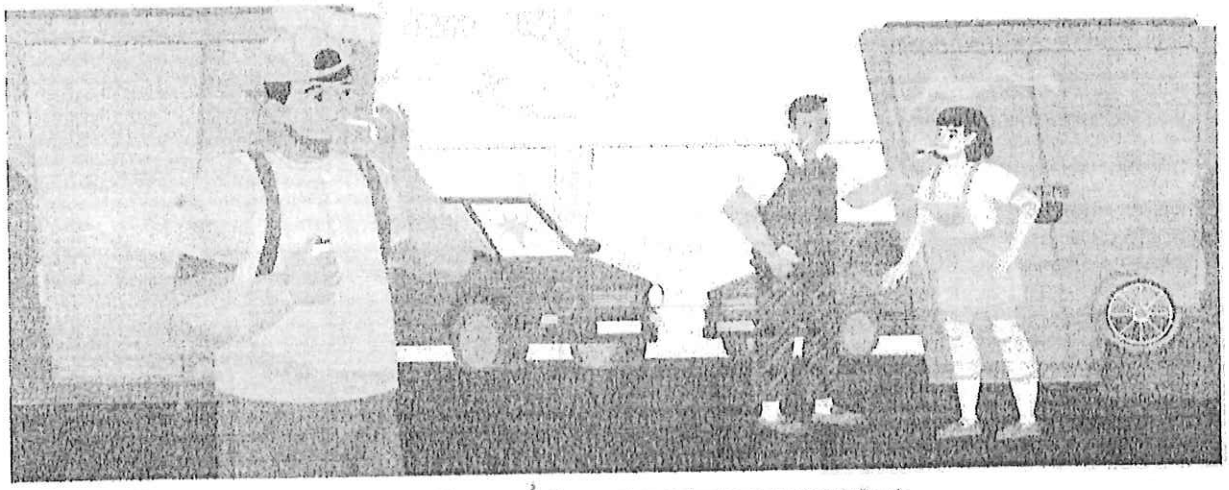
****


สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
National Cancer Institute
กรมการแพทย์
"ห่วงใยสุดเพื่อชีวิต"
มะเร็งปอด
มะเร็งที่คนทั่วโลก
ป่วยและเสียชีวิตมากที่สุด
"รู้สู้มะเร็ง"

องค์การบริหารส่วนตำบลทองมงคล www.thongmongkol.go.th 13/12/2565 11:18:26

ปัจจัยเสี่ยงมะเร็งปอด

- สูบหรือรับควันบุหรี่
- สัมผัสสารก่อมะเร็ง : แร่ใยหินก๊าซเรดอน รังสี ควันธูป ควันจากท่อไอเสียและมลภาวะทางอากาศ



"รู้สู้มะเร็ง"

ตุลาคม 2565

องค์การบริหารส่วนตำบลทองมงคล www.thongmongkol.go.th 13/12/2565 11:18:26

สัญญาณเตือน มะเร็งปอด

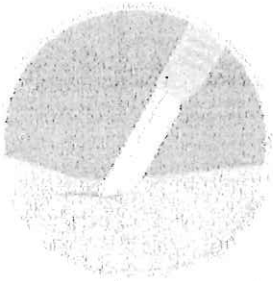
- ไอเรื้อรัง ไอมีเสมหะปนเลือด
- หายใจลำบาก มีเสียงหวีด
- ปอดติดเชื้อบ่อย
- เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย



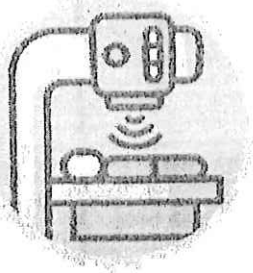
"รู้สู้มะเร็ง"

ตุลาคม 2565

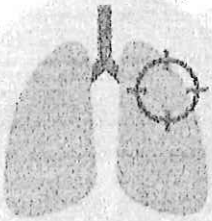
แนวทางการรักษามะเร็งปอด



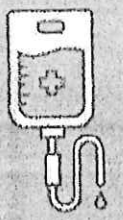
การผ่าตัด



การฉายรังสี



การรักษาแบบเฉพาะทาง



การให้ยาเคมีบำบัด

"รู้สู้มะเร็ง" ตุลาคม 2565

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔/ ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมการแพทย์
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวาน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวาน</u>

วิธีการป้องกันรักษาภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง ในผู้ป่วยเบาหวานมีข้อแนะนำ ดังนี้

๑. งดการสูบบุหรี่
๒. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ รักษาน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม
๓. การควบคุมระดับน้ำตาล ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
๔. ตรวจสอบปัจจัยเสี่ยง ในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน เช่น ไขมันคอลเลสเตอรอล ไขมันไตรกลีเซอไรด์

<u>คำเตือน</u> : หากมีอาการผิดปกติ ในระหว่างการรักษาโรค ควรพบแพทย์โดยด่วน

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์. ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

****

องค์การบริหารส่วนตำบลทองมงคล www.thongmongkol.go.th 13/12/2565 11:18:26

วิธีการป้องกันรักษา
อาการเจ็บหน้าอกเรื้อรัง ในผู้ป่วยหญิงวัยทอง



งดการสูบบุหรี่



ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
รักษาน้ำหนักตัว ให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม



การควบคุมระดับน้ำตาล ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ



ตรวจปัจจัยเสี่ยง ในการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน
เช่น ไขมันคลอเลสเตอรอล ไขมันไตรกลีเซอไรด์



** หากมีอาการผิดปกติ ในระหว่างรอการรักษาโรค ควรพบแพทย์ให้เร็วที่สุด

ขอขอบคุณข้อมูลจาก : โรงพยาบาลราชวิถี
ติดตามข้อมูลข่าวสารเพิ่มเติมที่ : www.dms.moph.go.th






กรมการแพทย์ กรมการแพทย์ กรมการแพทย์

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
ครั้งที่ ๔๔ / ๒๕๖๕ วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข
กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ช่องทางการติดต่อ กลุ่มภารกิจด้านข้าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ โทรศัพท์ : ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

๑) หัวข้อเรื่อง เสื้อหนาว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใส่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

<u>เรื่อง เสื้อหนาว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใส่</u>

เสื้อหนาว มือสอง เรื่องที่ควรรู้ ก่อนซื้อมาใส่ มีข้อควรระวังและข้อแนะนำ ดังนี้

๑. โรคที่อาจมากับเสื้อ
- โรคกลาก เกลื้อน จากเชื้อรา
- โรคภูมิแพ้ เช่น แพ้ฝุ่น
- โรคผิวหนัง จากพาหะนำโรค เช่น เห็บ หมัด โลน

๒. วิธีทำความสะอาดซักแล้วต้ม มีขั้นตอนแนะนำ ดังนี้
- ซักด้วยผงซักฟอก
- ต้มในน้ำเดือด ๑๕ นาที ถึง ๑ ชั่วโมง
- ตากแดดจัดหรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง
- รีดทั้งด้านในและด้านนอกตัวเสื้อ

๓. วิธีทำความสะอาดซักด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค มีขั้นตอนแนะนำ ดังนี้
- ใส่ผงซักฟอกและเติมน้ำให้เต็มเครื่อง
- แช่ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- ซักตามปกติ
- ตากแดดจัดหรือตากในที่ที่มีอากาศถ่ายเทจนแห้ง
- รีดทั้งด้านในและด้านนอกตัวเสื้อ

<u>ข้อแนะนำ</u> หากมีอาการคัน ไม่ควรแคะ แกะ เกา หรือปล่อยไว้จนลุกลาม ควรรีบปรึกษาแพทย์ผิวหนัง เพื่อรับการรักษา

ทั้งนี้ สามารถขอรับข้อมูลและคำปรึกษาเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มภารกิจด้านข่าวและสื่อมวลชนสัมพันธ์ สำนักสารนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์. ๐-๒๕๙๐-๑๔๐๑-๒

****

องค์การบริหารส่วนตำบลทองมงคล www.thongmongkol.go.th 13/12/2565 11:18:26

